

Cours de sociologie

Recherche en santé physique et mentale

Les variables utilisées dans la base de données
contenant les données compilées lors de l'enquête
auprès des élèves de sciences humaines

Les variables utilisées sont celles de la dernière grande enquête
de Santé-Québec réalisée en 1995.

Document préparé par Jean-Marie Tremblay,
professeur de sociologie, Cégep de Chicoutimi
Le 25 septembre 2007, 37 pages.

Liste des sujets de recherche

- Sujet 1. La santé en général (perception de l'état de santé)
- Sujet 2. Le poids corporel
- Sujet 3. Certains comportements de santé propres aux femmes
- Sujet 4. La consommation de tabac (l'usage de la cigarette)
- Sujet 5. La consommation d'alcool
- Sujet 6. La consommation de drogues et de médicaments
- Sujet 7. La santé mentale: la détresse psychologique
- Sujet 8. Les idées suicidaires et tentatives de suicide
- Sujet 9. L'activité physique de loisirs
- Sujet 10. L'autonomie décisionnelle au travail

[Liste des variables socio-économiques](#)

Sujet 1: Perceptions de l'état de santé en général

Exemple de questions soulevées:

- La perception de l'état de santé varie-t-elle avec l'âge et selon le sexe ?
- La perception de l'état de santé varie-t-elle avec la scolarité, le revenu, le statut d'activité et la profession ?
- L'indice de masse corporelle (poids insuffisant ou excédentaire) influence-t-elle la perception de l'état de santé ?

Variables socio-économiques

- 95 Sexe: homme ou femme
- 96 Groupe d'âge
- 97 Statut matrimonial
- 98 Avez-vous eu un ou des enfant(s) avec une personne avec laquelle vous n'habitez plus ? Oui ou non
- 101 Quel était approximativement votre revenu personnel total L'AN DERNIER avant déduction d'impôts ?
- 102 **Le plus haut** niveau de scolarité **complété** ?
- 103 Propriétaire, locataire ou chambreur de la maison ou de l'appartement habité ?
- 104 Votre situation économique par rapport aux gens de votre âge ?
- 105 Votre situation financière va s'améliorer ?
- 106 Vous considérez-vous financièrement plus à l'aise ou moins à l'aise que vos parents l'étaient à votre âge ?
- 107 Quand vous aviez 15 ans, quelle était la principale activité de votre père ?
- 108 Le plus haut niveau de scolarité atteint par votre père ?

I.D.P.	L'indice de détresse psychologique
--------	------------------------------------

I.A.T.	L'indice d'autonomie décisionnelle au travail
--------	---

Variables descriptives de la perception de l'état de santé

- 1 Santé en général: perception: excellente, très bonne, bonne, moyenne, mauvaise
- 2 Personne heureuse: très, plutôt, peu
- 3 Sommeil par jour: catégories 1, 2 ou 3
- 7 Activité physique au cours des 3 derniers mois, au moins 1 fois par sem.: oui ou non
- 8 Enceinte: oui, non, ne sait pas

1. Questions du questionnaire et catégories de réponses : sujet 1

1 Santé en général: perception:

- 1 Excellente
- 2 Très bonne
- 3 Bonne
- 4 Moyenne
- 5 Mauvaise

2 Personne heureuse:

- 1 Très heureuse
- 2 Plutôt heureuse
- 3 Pas très heureuse

3 Sommeil par jour :

- 1 6 heures et moins
- 2 7 à 8 heures
- 3 Plus de 8 heures

7 Activité physique au cours des 3 derniers mois, au moins 1 fois par sem. : oui ou non

- 1 Oui
- 2 Non

Femmes seulement : questions 8 à 15

8 Enceinte :

- 1 Oui
- 2 Non
- 3 Ne sais pas

Sujet 2: Problèmes de poids corporel : obésité, poids santé ou poids insuffisant

Exemple de questions soulevées:

- Quelle est la proportion de personnes avec un poids insuffisant, un poids acceptable et un excès de poids ?
- Les personnes avec un excès de poids ont-elles le désir de diminuer leur poids ?
- Note-t-on des changements significatifs dans l'IMC selon l'âge, le sexe, la scolarité et le revenu ?

Variables socio-économiques

- 95 Sexe: homme ou femme
- 96 Groupe d'âge
- 97 Statut matrimonial
- 98 Avez-vous eu un ou des enfant(s) avec une personne avec laquelle vous n'habitez plus ? Oui ou non
- 101 Quel était approximativement votre revenu personnel total L'AN DERNIER avant déduction d'impôts ?
- 102 Le **plus haut** niveau de scolarité **complété** ?
- 103 Propriétaire, locataire ou chambreur de la maison ou de l'appartement habité ?
- 104 Votre situation économique par rapport aux gens de votre âge ?
- 105 Votre situation financière va s'améliorer ?
- 106 Vous considérez-vous financièrement plus à l'aise ou moins à l'aise que vos parents l'étaient à votre âge ?
- 107 Quand vous aviez 15 ans, quelle était la principale activité de votre père ?
- 108 Le plus haut niveau de scolarité atteint par votre père ?

I.D.P.	L'indice de détresse psychologique
--------	------------------------------------

I.A.T.	L'indice d'autonomie décisionnelle au travail
--------	---

Variables descriptives du poids corporel

- 1 Santé en général: perception: excellente, très bonne, bonne, moyenne, mauvaise
- 4 Poids actuel en kg
- 5 Poids souhaité en kg
 - a) Ratio poids actuel / poids désiré
 - b) Désir de changer de poids: 1- maintenir, 2- diminuer et 3- augmenter
 - c) Effort à fournir: 1- diminution importante, 2- légère diminution, 3- forte augmentation et 4- légère augmentation.
- 6 Grandeur en pouces
- IMC** **Indice de masse corporelle**
- 7 Activité physique au cours des 3 derniers mois, au moins 1 fois par sem.: oui ou non
- 8 Enceinte: oui, non, ne sait pas

2. Questions du questionnaire et catégories de réponses : sujet 2

1 Santé en général : perception :

- 1 Excellente
- 2 Très bonne
- 3 Bonne
- 4 Moyenne
- 5 Mauvaise

4 Poids actuel en kg

5 Poids souhaité en kg

a) Ratio poids actuel / poids désiré

b) Désir de changer de poids :

- 1 Désir de maintenir le poids actuel
- 2 Désir de diminuer le poids actuel
- 3 Désir d'augmenter son poids

c) Effort à fournir :

- 1 DIMINUTION IMPORTANTE REQUISE
- 2 LÉGÈRE DIMINUTION REQUISE
- 3 FORTE AUGMENTATION REQUISE
- 4 LÉGÈRE AUGMENTATION REQUISE

6 Grandeur en pouces

IMC	Indice de masse corporelle	
1	< 19	Poids insuffisant
2	19 à 24	Poids acceptable
3	25 à 26	Début d'excès de poids
4	27 à 29	Embonpoint
5	30 et +	Obésité

7 Activité physique au cours des 3 derniers mois, au moins 1 fois par sem. : oui ou non

- 1 Oui
- 2 Non

Femmes seulement : questions 8 à 15

8 Enceinte :

- 1 Oui
- 2 Non
- 3 Ne sais pas

Sujet 3: Comportements de santé à risque de développer des cancers, propres aux femmes

Exemple de questions soulevées:

- Quelle méthode de dépistage les femmes privilégient-elles ?
- À quelle fréquence les femmes pratiquent-elles l'auto-examen des seins (AES) ?
- De quand date la dernière mammographie ?
- Quelle est l'importance de cette pratique préventive ?
- Combien de temps s'est-il écoulé depuis le dernier examen ?
- Existe-t-il un lien entre ces variables et certaines variables socio-économiques telles que l'âge, -la scolarité, le niveau de revenu du ménage ?
- Quel est le pourcentage des femmes à recourir à la mammographie dans le dépistage du cancer du sein ?
- Combien de femmes pratiquent régulièrement l'AES ?
- Combien de femmes pratiquent recourent à l'examen clinique des seins ?
- Le dépistage du cancer du col de l'utérus (via le test de Pap) est-il une pratique courante chez les femmes ? Et quel est le groupe d'âge le plus récalcitrant à cette pratique et le plus ouvert à celle-ci ?
- Quelles sont les caractéristiques socio-économiques des femmes qui n'ont jamais bénéficié d'un examen de dépistage, en termes de scolarité et de revenu ?
- Quelle proportion de femmes utilisatrices d'anovulants sont des fumeuses régulières ?

Variables socio-économiques

- | | |
|-----|---|
| 95 | Sexe: homme ou femme |
| 96 | Groupe d'âge |
| 97 | Statut matrimonial |
| 98 | Avez-vous eu un ou des enfant(s) avec une personne avec laquelle vous n'habitez plus ? Oui ou non |
| 101 | Quel était approximativement votre revenu personnel total L'AN DERNIER avant déduction d'impôts ? |
| 102 | Le plus haut niveau de scolarité complété ? |
| 103 | Propriétaire, locataire ou chambreur de la maison ou de l'appartement habité ? |
| 104 | Votre situation économique par rapport aux gens de votre âge ? |
| 105 | Votre situation financière va s'améliorer ? |
| 106 | Vous considérez-vous financièrement plus à l'aise ou moins à l'aise que vos parents l'étaient à votre âge ? |
| 107 | Quand vous aviez 15 ans, quelle était la principale activité de votre père ? |
| 108 | Le plus haut niveau de scolarité atteint par votre père ? |

Variables descriptives des comportements à risque de développer des cancers

Les questions 8 à 15: pour les femmes seulement

- | | |
|----|--|
| 8 | Enceinte ou non actuellement |
| 9 | Date du dernier prélèvement vaginal ("Pap Test") (cancer du col de l'utérus) |
| 10 | Date du dernier examen des seins par un médecin ou une infirmière |
| 11 | Fréquence de l'auto-examen des seins ? |
| 12 | Mammographie (radiographie des seins) dans le passé: oui ou non |
| 13 | Si oui à la question 12, quand ? |
| 14 | Pilules contraceptives: oui ou non ? Les anovulants |
| 15 | Utilisation d'hormones (pour la ménopause ou autre raison) ? |

3. Questions du questionnaire et catégories de réponses : sujet 3

Femmes seulement : questions 8 à 15

8 Enceinte :

- 1 Oui
- 2 Non
- 3 Ne sais pas

9 Date du dernier prélèvement vaginal (« Pap Test »)

- 1 Il y a moins de 12 mois
- 2 Il y a 1 à 2 ans
- 3 Il y a plus de 2 ans
- 4 Jamais
- 5 Ne sais pas

10 Date du dernier examen des seins par un médecin ou une infirmière

- 1 Il y a moins de 12 mois
- 2 Il y a 1 à 2 ans
- 3 Il y a plus de 2 ans
- 4 Jamais
- 5 Ne sais pas

11 Fréquence de l'auto-examen des seins ?

- 1 Au moins une fois par mois
- 2 Une fois tous les 2 ou 3 mois
- 3 Moins souvent que cela
- 4 Jamais

12 Mammographie (radiographie des seins) dans le passé : oui ou non

- 1 Oui
- 2 Non

13 Si oui à la question 12, quand ?

- 1 Il y a moins de 12 mois
- 2 Il y a 1 à 2 ans
- 3 Il y a plus de 2 ans
- 4 Ne sais pas

14 Pilules contraceptives, oui ou non ?

1 Oui

2 Non

15 Utilisation d'hormones (pour la ménopause ou autre raison) ?

1 Oui

2 Non

Sujet 4: Le tabagisme

Exemple de questions soulevées:

- Dans quelle proportion retrouve-t-on les différents types de fumeurs (fumeurs réguliers, fumeurs occasionnels, anciens fumeurs) ?
- Quelle est la proportion de non-fumeurs ?
- Comment les fumeurs réguliers varient-ils selon l'âge, le sexe la scolarité, le niveau de revenu ?
- À quel âge les fumeurs réguliers ont-ils commencé à fumer tous les jours ?
- Quelle est la quantité de cigarettes fumées par jour par les fumeurs réguliers ?

Variables socio-économiques

- 95 Sexe: homme ou femme
- 96 Groupe d'âge
- 97 Statut matrimonial
- 98 Avez-vous eu un ou des enfant(s) avec une personne avec laquelle vous n'habitez plus ? Oui ou non
- 101 Quel était approximativement votre revenu personnel total L'AN DERNIER avant déduction d'impôts ?
- 102 **Le plus haut** niveau de scolarité **complété** ?
- 103 Propriétaire, locataire ou chambreur de la maison ou de l'appartement habité ?
- 104 Votre situation économique par rapport aux gens de votre âge ?
- 105 Votre situation financière va s'améliorer ?
- 106 Vous considérez-vous financièrement plus à l'aise ou moins à l'aise que vos parents l'étaient à votre âge ?
- 107 Quand vous aviez 15 ans, quelle était la principale activité de votre père ?
- 108 Le plus haut niveau de scolarité atteint par votre père ?

I.D.P.	L'indice de détresse psychologique
--------	------------------------------------

I.A.T.	L'indice d'autonomie décisionnelle au travail
--------	---

Variables descriptives de la consommation de tabac

- 16 Tabac: fumeur, non fumeur ou ancien fumeur
- 17 Age d'initiation au tabac: groupe d'âge d'initiation
- 18 Nombre de cigarettes par jour: par sous-groupe
- 19 Cigarettes à filtre ou non ?

4. Questions du questionnaire et catégories de réponses : sujet 4

16 Tabac :

- 1 Je fume la cigarette à tous les jours
- 2 Je fume la cigarette à l'occasion (pas à tous les jours)
- 3 Je n'ai jamais fumé
- 4 Je suis un(e) ancien(ne) fumeur(se)

17 Age d'initiation au tabac :

- 1 Avant l'âge de 12 ans
- 2 Entre 12 et 15 ans
- 3 Entre 16 et 20 ans
- 4 Après 21 ans

18 Nombre de cigarettes par jour :

- 1 10 cigarettes et moins par jour
- 2 Entre 11 et 25 cigarettes par jour
- 3 26 cigarettes et plus par jour

19 Cigarettes à filtre ?

- 1 Oui
- 2 Non

Sujet 5: La consommation d'alcool

Exemple de questions soulevées:

- La proportion de buveurs actuels varie-t-elle selon l'âge et le sexe ?
- La proportion d'anciens buveurs varie-t-elle selon le sexe et l'âge ?
- Y a-t-il une relation entre le revenu et la proportion de buveurs actuels ?
- Y a-t-il une relation entre le revenu et la proportion de d'anciens buveurs?

Variables socio-économiques

- 95 Sexe: homme ou femme
- 96 Groupe d'âge
- 97 Statut matrimonial
- 98 Avez-vous eu un ou des enfant(s) avec une personne avec laquelle vous n'habitez plus ? Oui ou non
- 101 Quel était approximativement votre revenu personnel total L'AN DERNIER avant déduction d'impôts ?
- 102 **Le plus haut** niveau de scolarité **complété** ?
- 103 Propriétaire, locataire ou chambreur de la maison ou de l'appartement habité ?
- 104 Votre situation économique par rapport aux gens de votre âge ?
- 105 Votre situation financière va s'améliorer ?
- 106 Vous considérez-vous financièrement plus à l'aise ou moins à l'aise que vos parents l'étaient à votre âge ?
- 107 Quand vous aviez 15 ans, quelle était la principale activité de votre père ?
- 108 Le plus haut niveau de scolarité atteint par votre père ?

I.D.P.	L'indice de détresse psychologique
--------	------------------------------------

I.A.T.	L'indice d'autonomie décisionnelle au travail
--------	---

Variables descriptives de la consommation d'alcool

- 20 Déjà consommé des boissons alcoolique: oui ou non.
- 21 Fréquence de consommation de boissons: régulière ou occasionnelle.
- 22 Fréquence de grande consommation au cours des 12 derniers mois: par sous-groupes.
- 23 Excès de boisson au cours des 12 derniers mois: par sous-groupes.
- 24 Age d'initiation à la boisson: par sous-groupes.
- 25 Nombre de consommations par semaine
- 26 Consommation d'alcool critiquée par l'entourage ? Oui ou non.
- 27 Songé(e) à diminuer la consommation d'alcool ? Oui ou non.
- 28 Senti(e) mal à l'aise ou coupable à cause de la consommation d'alcool ? Oui ou non.
- 29 Consommation d'alcool au lever, au cours des 12 derniers mois ?
- 30 Boire plus pour obtenir le même effet ? Oui ou non
- 31 Problème au travail ou à l'école à cause de la boisson ? Oui ou non
- 32 Problème de bagarre ou avec la police à cause de la boisson ? Oui ou non
- 33 Problème au volant à cause de la boisson ? Oui ou non
- 34 Diminuer ou arrêter de boire a-t-il entraîné des problèmes de santé ? Oui ou non
- 35 Si oui, problème de delirium tremens ou tremblements importants ? Oui ou non
- 36 Boire a-t-il entraîné des problèmes comme la jaunisse ou vomir du sang ? Oui ou non
- 37 Déjà suivi(e) une cure de désintoxication ? Oui ou non.

5. Questions du questionnaire et catégories de réponses : sujet 5

20 Déjà consommé des boissons alcooliques :

- | | | |
|---|-------------------------------|--------------------------|
| 1 | Oui, mais je ne consomme plus | Je suis un ancien buveur |
| 2 | Oui et j'en consomme encore | Je suis un buveur actuel |
| 3 | Non | Je n'ai jamais bu |

21 Fréquence de consommation de boissons :

- 1 Buveur régulier
- 2 Buveur occasionnel

22 Fréquence de grande consommation au cours des 12 derniers mois : par sous-groupes

- 0 Aucune fois
- 1 1 seule fois
- 2 2 à 4 fois
- 3 5 fois et plus

23 Excès de boisson au cours des 12 derniers mois : par sous-groupes

- 0 Aucune fois
- 1 1 seule fois
- 2 2 à 4 fois
- 3 5 fois et plus

24 Age d'initiation à la boisson : par sous-groupes

- 1 Avant 12 ans
- 2 Entre 12 et 15 ans
- 3 Entre 16 et 18
- 4 Entre 19 et 24
- 5 25 ans et plus

25 Nombre de consommations par semaine :

- 1 Aucune
- 2 1 à 2 consommations
- 3 3 à 4 consommations
- 4 5 à 9 consommations
- 5 10 consommations et plus

-
- 26 Consommation d'alcool critiquée par l'entourage ?
- 1 Oui
 - 2 Non
- 27 Songé(e) à diminuer la consommation d'alcool ?
- 1 Oui
 - 2 Non
- 28 Senti(e) mal à l'aise ou coupable à cause de la consommation d'alcool ?
- 1 Oui
 - 2 Non
- 29 Consommation d'alcool au lever, au cours des 12 derniers mois ?
- 1 Presque tous les jours
 - 2 Assez souvent
 - 3 Rarement
 - 4 Jamais
- 30 Boire plus pour obtenir le même effet ?
- 1 Oui
 - 2 Non
- 31 Problème au travail ou à l'école à cause de la boisson ?
- 1 Oui
 - 2 Non
- 32 Problème de bagarre ou avec la police à cause de la boisson ?
- 1 Oui
 - 2 Non
- 33 Problème au volant à cause de la boisson ?
- 1 Oui
 - 2 Non
- 34 Diminuer ou arrêter de boire a-t-il entraîné des problèmes de santé ?
- 1 Oui
 - 2 Non

35 Si oui, problème de *delerium tremens* ou tremblements importants ?

- 1 Oui
- 2 Non

36 Boire a-t-il entraîné des problèmes comme la jaunisse ou vomir du sang ?

- 1 Oui
- 2 Non

37 Déjà suivi(e) une cure de désintoxication ?

- 1 Oui
- 2 Non

Sujet 6: La consommation de drogues et de médicaments sans prescription

Exemple de questions soulevées:

- Quels sont les types de consommateurs de drogues ?
- Quelles sont les caractéristiques socio-économiques des consommateurs de drogues en termes d'âge, de sexe, de scolarité et de revenu ?

Variables socio-économiques

- 95 Sexe: homme ou femme
- 96 Groupe d'âge
- 97 Statut matrimonial
- 98 Avez-vous eu un ou des enfant(s) avec une personne avec laquelle vous n'habitez plus ? Oui ou non
- 101 Quel était approximativement votre revenu personnel total L'AN DERNIER avant déduction d'impôts ?
- 102 **Le plus haut** niveau de scolarité **complété** ?
- 103 Propriétaire, locataire ou chambreur de la maison ou de l'appartement habité ?
- 104 Votre situation économique par rapport aux gens de votre âge ?
- 105 Votre situation financière va s'améliorer ?
- 106 Vous considérez-vous financièrement plus à l'aise ou moins à l'aise que vos parents l'étaient à votre âge ?
- 107 Quand vous aviez 15 ans, quelle était la principale activité de votre père ?
- 108 Le plus haut niveau de scolarité atteint par votre père ?

I.D.P.	L'indice de détresse psychologique
--------	------------------------------------

I.A.T.	L'indice d'autonomie décisionnelle au travail
--------	---

Variables descriptives de sur la consommation de drogues et de médicaments sans prescription

A) Questions sur la consommation de drogues sans prescription:

- 38 Déjà consommé de la drogue sans prescription ? Oui ou non
- 39 Marijuana, haschich, pot, grass sans prescription ? Oui ou non
- 40 Si oui, quand ?
- 41 Amphétamines, stimulants, «speed» sans prescription ? Oui ou non
- 42 Si oui, quand ?
- 43 Cocaïne, crack, free base sans prescription ? Oui ou non
- 44 Si oui, quand ?
- 45 Héroïne sans prescription ? Oui ou non
- 46 Si oui, quand ?
- 47 Drogues à base d'opium autres que l'héroïne sans prescription ? Oui ou non
- 48 Si oui, quand ?
- 49 Psychédéliques (LSD, mescaline, peyotl, psilocybin, dmt, pcpc) sans prescription ? Oui ou non
- 50 Si oui, quand ?

B) Questions sur la consommation de médicaments sous ordonnance sans prescription:

- 51 Barbituriques, dédatifs, «downers», pilules pour dormir ou somnifères sans prescription ? Oui ou non
- 52 Si oui, quand ?
- 53 Tranquillisants, pilules pour les nerfs sans prescription ? Oui ou non
- 54 Si oui, quand ?
- 55 Autre(s) drogue(s) ou autre(s) médicaments sans prescription ? Oui ou non
- 56 Si oui, quand ?
- 57 Problèmes de santé suite à cette consommation de médicaments ? Oui ou non
- 58 Si OUI, lesquels ?

6. Questions du questionnaire et catégories de réponses : sujet 6A**A) La consommation de drogues sans prescription**

38 Déjà consommé de la drogue sans prescription ?

- 1 Oui
- 2 Non

39 **Marijuana, haschich, pot, grass** sans prescription ?

- 1 Oui
- 2 Non

40 Si oui, quand ?

- 1 Durant la dernière semaine
- 2 Durant le dernier mois
- 3 Durant les six derniers mois
- 4 Il y a de 6 mois à 1 an
- 5 Il y a plus d'un an

41 **Amphétamines, stimulants, «speed»** sans prescription ?

- 1 Oui
- 2 Non

42 Si oui, quand ?

- 1 Durant la dernière semaine
- 2 Durant le dernier mois
- 3 Durant les six derniers mois
- 4 Il y a de 6 mois à 1 an
- 5 Il y a plus d'un an

43 **Cocaïne, crack, free base** sans prescription ?

- 1 Oui
- 2 Non

44 Si oui, quand ?

- 1 Durant la dernière semaine
- 2 Durant le dernier mois
- 3 Durant les six derniers mois
- 4 Il y a de 6 mois à 1 an
- 5 Il y a plus d'un an

45 **Héroïne** sans prescription ?

- 1 Oui
- 2 Non

46 Si oui, quand ?

- 1 Durant la dernière semaine
- 2 Durant le dernier mois
- 3 Durant les six derniers mois
- 4 Il y a de 6 mois à 1 an
- 5 Il y a plus d'un an

47 **Drogues à base d'opium autres que l'héroïne** sans prescription ?

- 1 Oui
- 2 Non

48 Si oui, quand ?

- 1 Durant la dernière semaine
- 2 Durant le dernier mois
- 3 Durant les six derniers mois
- 4 Il y a de 6 mois à 1 an
- 5 Il y a plus d'un an

49 **Psychédéliques** (LSD, mescaline, peyotl, psilocybin, dmt, pcg) sans prescription ?

- 1 Oui
- 2 Non

50 Si oui, quand ?

- 1 Durant la dernière semaine
- 2 Durant le dernier mois
- 3 Durant les six derniers mois
- 4 Il y a de 6 mois à 1 an
- 5 Il y a plus d'un an

6. Questions du questionnaire et catégories de réponses : sujet 6B**B) La consommation de médicaments sans prescription**

51 **Barbituriques, dédatifs, «downers», pilules pour dormir ou somnifères** sans prescription ?

- 1 Oui
- 2 Non

52 Si oui, quand ?

- 1 Durant la dernière semaine
- 2 Durant le dernier mois
- 3 Durant les six derniers mois
- 4 Il y a de 6 mois à 1 an
- 5 Il y a plus d'un an

53 **Tranquillisants, pilules pour les nerfs** sans prescription ?

- 1 Oui
- 2 Non

54 Si oui, quand ?

- 1 Durant la dernière semaine
- 2 Durant le dernier mois
- 3 Durant les six derniers mois
- 4 Il y a de 6 mois à 1 an
- 5 Il y a plus d'un an

55 **Autre(s) drogue(s) ou autre(s)s médicaments** sans prescription ?

- 1 Oui
- 2 Non

56 Si oui, quand ?

- 1 Durant la dernière semaine
- 2 Durant le dernier mois
- 3 Durant les six derniers mois
- 4 Il y a de 6 mois à 1 an
- 5 Il y a plus d'un an

57 **Problèmes de santé suite à cette consommation de médicaments ?**

58 Si OUI, lesquels ?

Sujet 7: La santé mentale: la détresse psychologique

Exemple de questions soulevées:

- La détresse psychologique varie-t-elle selon le statut matrimonial ?
- La détresse psychologique diminue-t-elle avec l'âge ou une scolarité plus élevée ?
- La détresse psychologique diminue-t-elle selon le revenu ?
- La détresse psychologique diminue-t-elle selon la perception de son état de santé ?
- La détresse psychologique augmente-t-elle avec la consommation d'alcool ou de drogues ?
- La détresse psychologique varie-t-elle selon l'autonomie au travail ?

Variables socio-économiques

- 95 Sexe: homme ou femme
- 96 Groupe d'âge
- 97 Statut matrimonial
- 98 Avez-vous eu un ou des enfant(s) avec une personne avec laquelle vous n'habitez plus ?
- 101 Quel était approximativement votre revenu personnel total L'AN DERNIER avant déduction d'impôts ?
- 102 **Le plus haut** niveau de scolarité **complété** ?
- 103 Propriétaire, locataire ou chambreur de la maison ou de l'appartement habité ?
- 104 Votre situation économique par rapport aux gens de votre âge ?
- 105 Votre situation financière va s'améliorer ?
- 106 Vous considérez-vous financièrement plus à l'aise ou moins à l'aise que vos parents l'étaient à votre âge ?
- 107 Quand vous aviez 15 ans, quelle était la principale activité de votre père ?
- 108 Le plus haut niveau de scolarité atteint par votre père ?

I.A.T. L'indice d'autonomie décisionnelle au travail

Variables descriptives du sentiment de détresse psychologique

- 59 Vous êtes-vous senti(e) désespéré(e) en pensant à l'avenir ?
- 60 Vous êtes-vous senti(e) seul(e) ?
- 61 Avez-vous eu des blancs de mémoire ?
- 62 Vous êtes-vous senti(e) découragé(e) ou avez-vous eu les «bleus» ?
- 63 Vous êtes-vous senti(e) tendu(e) ou sous pression ?
- 64 Vous êtes-vous laissé(e) emporter contre quelqu'un ou quelque chose ?
- 65 Vous êtes-vous senti(e) ennuyé(e) ou peu intéressé(e) par les choses ?
- 66 Avez-vous ressenti des peurs ou des craintes ?
- 67 Avez-vous eu des difficultés à vous souvenir des choses ?
- 68 Avez-vous pleuré facilement ou vous êtes-vous senti(e) sur le point de pleurer ?
- 69 Vous êtes-vous senti(e) agité(e) ou nerveux(ve) intérieurement ?
- 70 Vous êtes-vous senti(e) négatif(ve) envers les autres ?
- 71 Vous êtes-vous senti(e) facilement contrarié(e) ou irrité(e) ?
- 72 Vous êtes-vous fâché(e) pour des choses sans importance ?

IDP Indice de détresse psychologique : faible, élevé, extrême

- 73 Ces manifestations ont-elles nui à votre vie familiale ou sentimentale ?
- 74 Ces manifestations ont-elles nui à votre capacité de travailler ou de poursuivre vos études ?
- 75 Ces manifestations ont-elles restreint(e) dans vos activités sociales ?
- 76 Avez-vous consulté quelqu'un au sujet de ces manifestations ? Oui ou non

INP Indice de nuisibilité psychologique : nul, faible, élevé, extrême

- 77 Quand l'avez-vous consulté ?
- 78 Qui avez-vous consulté ?

7. Questions du questionnaire et catégories de réponses : sujet 7

- 59 Vous êtes-vous senti(e) désespéré(e) en pensant à l'avenir ?
- 60 Vous êtes-vous senti(e) seul(e) ?
- 61 Avez-vous eu des blancs de mémoire ?
- 62 Vous êtes-vous senti(e) découragé(e) ou avez-vous eu les «bleus» ?
- 63 Vous êtes-vous senti(e) tendu(e) ou sous pression ?
- 64 Vous êtes-vous laissé(e) emporter contre quelqu'un ou quelque chose ?
- 65 Vous êtes-vous senti(e) ennuyé(e) ou peu intéressé(e) par les choses ?
- 66 Avez-vous ressenti des peurs ou des craintes ?
- 67 Avez-vous eu des difficultés à vous souvenir des choses ?
- 68 Avez-vous pleuré facilement ou vous êtes-vous senti(e) sur le point de pleurer ?
- 69 Vous êtes-vous senti(e) agité(e) ou nerveux(ve) intérieurement ?
- 70 Vous êtes-vous senti(e) négatif(ve) envers les autres ?
- 71 Vous êtes-vous senti(e) facilement contrarié(e) ou irrité(e) ?
- 72 Vous êtes-vous fâché(e) pour des choses sans importance ?

IDP Indice de détresse psychologique : faible, élevé, extrême

- 1 0-33 Indice faible
- 2 34-59 Indice élevé
- 3 60-100 Indice extrême

- 73 Ces manifestations ont-elles nui à votre vie familiale ou sentimentale ?
- 74 Ces manifestations ont-elles nui à votre capacité de travailler ou de poursuivre vos études ?
- 75 Ces manifestations ont-elles restreint(e) dans vos activités sociales ?
- 76 Avez-vous consulté quelqu'un au sujet de ces manifestations ? Oui ou non

INP Indice de nuisibilité psychologique : nul, faible, élevé, extrême

0	Indice nul	0
1	Indice faible	1
2	Indice élevé	2 à 3
3	Indice extrême	4

77 Quand l'avez-vous consulté ?

- 1 Au cours des 4 derniers mois
- 2 Il y a entre 5 et 12 mois
- 3 Il y a plus de 12 mois

78 Qui avez-vous consulté ?

- 1 Un médecin généraliste
- 2 Un médecin spécialiste
- 3 Un autre type de professionnel

Sujet 8: Les idées suicidaires et tentatives de suicide

Exemple de questions soulevées:

- Les idées suicidaires varient-elles selon le sexe et l'âge ?
- Les idées suicidaires varient-elles selon les caractéristiques socio-économiques (comme le statut matrimonial, le niveau de revenu, la scolarité, le statut d'activité) ?
- Les idées suicidaires varient-elles selon l'autonomie décisionnelle au travail ?
- Quels sont les moyens privilégiés.
- Les tentatives de suicide varient-elles selon le sexe et l'âge ?
- Quels sont les moyens privilégiés ?
- Les tentatives de suicide augmentent-elles avec une faible autonomie au travail ?
- Les tentatives de suicide augmentent-elles avec un indice élevé de détresse psychologique ?

Variables socio-économiques

- 95 Sexe: homme ou femme
- 96 Groupe d'âge
- 97 Statut matrimonial
- 98 Avez-vous eu un ou des enfant(s) avec une personne avec laquelle vous n'habitez plus ? Oui ou non
- 101 Quel était approximativement votre revenu personnel total L'AN DERNIER avant déduction d'impôts ?
- 102 **Le plus haut niveau de scolarité complété ?**
- 103 Propriétaire, locataire ou chambreur de la maison ou de l'appartement habité ?
- 104 Votre situation économique par rapport aux gens de votre âge ?
- 105 Votre situation financière va s'améliorer ?
- 106 Vous considérez-vous financièrement plus à l'aise ou moins à l'aise que vos parents l'étaient à votre âge ?
- 107 Quand vous aviez 15 ans, quelle était la principale activité de votre père ?
- 108 Le plus haut niveau de scolarité atteint par votre père ?

I.D.P.	L'indice de détresse psychologique
--------	------------------------------------

I.A.T.	L'indice d'autonomie décisionnelle au travail
--------	---

Variables descriptives des idées suicidaires et des tentatives de suicide

- 79 Vous est-il déjà arrivé de penser **SÉRIEUSEMENT** à vous suicider ? Oui ou non
- 80 Cela s'est-il passé au cours des 12 derniers mois ? Oui ou non
- 81 Si vous avez pensé à vous suicider, avez-vous prévu un moyen de le faire ? Oui ou non
- 82 Pouvez-vous identifier ce moyen ?
- 83 Avez-vous déjà fait une tentative de suicide (essayé de vous enlever la vie) ? Oui ou non
- 84 Cela s'est-il passé au cours des 12 derniers mois ? Oui ou non
- 85 Identifier le moyen utilisé ?
- 86 Consulté après cette tentative de suicide ? Oui ou non
- 87 Si oui, qui ?

8. Questions du questionnaire et catégories de réponses : sujet 8

79 Vous est-il déjà arrivé de penser **SÉRIEUSEMENT** à vous suicider ?

- 1 Oui
- 2 Non

80 Cela s'est-il passé au cours des 12 derniers mois ?

- 1 Oui
- 2 Non

81 Si vous avez pensé à vous suicider, avez-vous prévu un moyen de le faire ?

- 1 Oui
- 2 Non

82 Pouvez-vous identifier ce moyen ?

- 1 Médicaments ou autres produits chimiques
- 2 Se couper les veines
- 3 Pendaison
- 4 Gaz d'échappement d'un véhicule moteur (monoxyde de carbone)
- 5 Saut
- 6 Arme à feu
- 7 Véhicule moteur
- 8 Autre moyen

83 Avez-vous déjà fait une tentative de suicide (essayé de vous enlever la vie) ?

- 1 Oui
- 2 Non

84 Cela s'est-il passé au cours des 12 derniers mois ?

- 1 Oui
- 2 Non

85 Identifier le moyen utilisé ?

- 1 Médicaments ou autres produits chimiques
- 2 Se couper les veines
- 3 Pendaison
- 4 Gaz d'échappement d'un véhicule moteur (monoxyde de carbone)
- 5 Saut
- 6 Arme à feu
- 7 Véhicule moteur
- 8 Autre moyen

86 Consulté après cette tentative de suicide ?

- 1 Oui
- 2 Non

87 Si oui, qui ?

Sujet 9: L'activité physique de loisirs

Exemple de questions soulevées:

- Quelle est la fréquence des activités physiques durant les temps de loisir chez les personnes de 15 ans et plus ?
- Comment la fréquence des activités physiques de loisir varie-t-elle selon l'âge, le sexe, le revenu, la scolarité

Variables socio-économiques

- 95 Sexe: homme ou femme
- 96 Groupe d'âge
- 97 Statut matrimonial
- 98 Avez-vous eu un ou des enfant(s) avec une personne avec laquelle vous n'habitez plus ? Oui ou non
- 101 Quel était approximativement votre revenu personnel total L'AN DERNIER avant déduction d'impôts ?
- 102 **Le plus haut** niveau de scolarité **complété** ?
- 103 Propriétaire, locataire ou chambreur de la maison ou de l'appartement habité ?
- 104 Votre situation économique par rapport aux gens de votre âge ?
- 105 Votre situation financière va s'améliorer ?
- 106 Vous considérez-vous financièrement plus à l'aise ou moins à l'aise que vos parents l'étaient à votre âge ?
- 107 Quand vous aviez 15 ans, quelle était la principale activité de votre père ?
- 108 Le plus haut niveau de scolarité atteint par votre père ?

I.A.T. L'indice d'autonomie décisionnelle au travail

Variables descriptives de l'activité physique de loisirs

- 88 Pratique d'activités physiques de 20 à 30 minutes par séance, dans vos temps libres, au cours des 3 derniers mois ?
- 89 Intention de pratiquer régulièrement des activités physiques dans vos temps libres, au cours de la prochaine année ?
- 90 Attitude face à la pratique régulière d'activités physiques de 20 à 30 minutes par séance, dans l'année à venir
- 91 Votre entourage est-elle pour ou contre votre pratique régulière de l'activité physique au cours de la prochaine année ?
- 92 Pour vous, pratiquer régulièrement des activités physiques dans vos temps libres, au cours de la prochaine année serait...
- 93 Activités pratiquées au moins une fois au cours des 12 derniers mois
- 94 Activités pratiquées au moins une fois au cours des 12 derniers mois

9. L'activité physique de loisirs

- 88 Pratique d'activités physiques de 20 à 30 minutes par séance, dans vos temps libres, au cours des 3 derniers mois ?
- 1 Aucune fois
 - 2 Environ 1 fois par mois (sédentaire)
 - 3 Environ 2 à 3 fois par mois (très peu actif)
 - 4 Environ 1 fois par semaine (un peu actif)
 - 5 Environ 2 fois par semaine (un peu actif)
 - 6 Environ 3 fois par semaine (2-3 fois: actif)
 - 7 4 fois ou plus par semaine (très actif)
- 89 Intention de pratiquer régulièrement des activités physiques dans vos temps libres, au cours de la prochaine année ?
- 1 Définitivement oui
 - 2 Probablement oui
 - 3 Ni oui ni non
 - 4 Probablement non
 - 5 Définitivement non
- 90 Attitude face à la pratique régulière d'activités physiques de 20 à 30 minutes par séance, dans l'année à venir
- 1 Très favorable
 - 2 Assez favorable
 - 3 Ni l'un, ni l'autre
 - 4 Assez défavorable
 - 5 Très défavorable
- 91 Votre entourage est-elle pour ou contre votre pratique régulière de l'activité physique au cours de la prochaine année ?
- 1 Très pour
 - 2 Assez pour
 - 3 Ni pour, ni contre
 - 4 Assez contre
 - 5 Très contre

92 Pour vous, pratiquer régulièrement des activités physiques dans vos temps libres, au cours de la prochaine année serait...

- 1 Très facile
- 2 Assez facile
- 3 Ni facile, ni difficile
- 4 Assez difficile
- 5 Très difficile

93 Activités pratiquées au moins une fois au cours des 12 derniers mois

94 Activités pratiquées au moins une fois au cours des 12 derniers mois

Sujet 10: L'autonomie décisionnelle au travail.

Exemple de questions soulevées:

- Quelle est le degré d'autonomie décisionnelle au travail ?
- Varie-t-elle d'un milieu de travail à un autre ?
- Y a-t-il une différence entre d'autonomie au travail chez les hommes par rapport aux femmes ?
- Y a-t-il un lien entre l'autonomie au travail et l'âge, la scolarité et la catégorie professionnelle ?
- Y a-t-il un lien entre l'autonomie au travail et certains déterminants de la santé comme le tabagisme, la consommation d'alcool, la pratique d'activités physiques de loisir, la satisfaction quant à la vie sociale et le soutien social.
- L'autonomie décisionnelle au travail varie-t-elle avec l'âge ?
- Les femmes ont-elles le même degré d'autonomie au travail que les hommes ?
- Le tabagisme et la consommation d'alcool sont-ils associés de façon significative à l'autonomie décisionnelle au travail, tant chez les hommes que chez les femmes ?
- La pratique d'activités physiques de loisir est-elle associée au niveau d'autonomie décisionnelle au travail, tant chez les hommes que chez les femmes ?

Variables socio-économiques

- 95 Sexe: homme ou femme
- 96 Groupe d'âge
- 97 Statut matrimonial
- 98 Avez-vous eu un ou des enfant(s) avec une personne avec laquelle vous n'habitez plus ? Oui ou non
- 99 Si **OUI**, cet enfant ou l'un de ces enfant(s) a-t-il moins de 18 ans **actuellement** ?
- 100 Si **OUI**, quelle est la situation la plus proche de la vôtre concernant la garde de votre/vos enfants ?
- 101 Quel était approximativement votre revenu personnel total L'AN DERNIER avant déduction d'impôts ?
- 102 Le **plus haut** niveau de scolarité **complété** ?
- 103 Propriétaire, locataire ou chambreur de la maison ou de l'appartement habité ?
- 104 Votre situation économique par rapport aux gens de votre âge ?
- 105 Votre situation financière va s'améliorer ?
- 106 Vous considérez-vous financièrement plus à l'aise ou moins à l'aise que vos parents l'étaient à votre âge ?
- 107 Quand vous aviez 15 ans, quelle était la principale activité de votre père ?
- 108 Le plus haut niveau de scolarité atteint par votre père ?

Variables descriptives de l'autonomie décisionnelle au travail

- 109 Mon travail exige que j'apprenne des chose nouvelles.
- 110 Mon travail exige un niveau élevé de qualifications.
- 111 Dans mon travail, je dois faire preuve de créativité
- 112 Mon travail consiste à refaire toujours les mêmes choses.
- 113 J'ai la liberté de décider comment je fais mon travail.
- 114 Il relève de ma responsabilité de décider de la quantité de travail à faire.
- 115 Mon travail me permet de prendre des décisions de façon autonome.
- 116 Au travail, j'ai l'opportunité de faire plusieurs choses différentes.
- 117 J'ai passablement d'influence sur la façon dont les choses se passent à mon travail.
- 118 Au travail, j'ai la possibilité de développer mes habiletés personnelles.

IAT L'indice d'autonomie décisionnelle au travail

Variables socio-démographiques et socio-économiques

- 95 Sexe : homme ou femme
- 1 Homme
 - 2 Femme
- 96 Groupe d'âge
- 1 15-24 ans
 - 2 25-44 ans
 - 3 45-64 ans
 - 4 65 ans et plus
- 97 Statut matrimonial
- 1 Légalement marié(e) et non séparé(e)
 - 2 Légalement marié(e) et séparé(e)
 - 3 Divorcé(e)
 - 4 Veuf ou veuve
 - 5 Célibataire, jamais marié(e)
- 98 Avez-vous eu un ou des enfant(s) avec une personne **avec laquelle vous n'habitez plus ? Oui ou non**
- 1 Oui
 - 2 Non
- 99 Si **OUI**, cet enfant ou l'un de ces enfant(s) a-t-il moins de 18 ans **actuellement** ?
- 1 Oui
 - 2 Non
- 100 Si **OUI**, quelle est la situation la plus proche de la vôtre concernant la garde de votre/vos enfants ?
- 1 Je ne vois jamais mon ou mes enfants
 - 2 J'habite avec mes enfants mais leur autre parent en a la garde occasionnellement
 - 3 Je n'habite pas avec mes enfants mais j'en ai la garde occasionnellement
 - 4 Je garde mes enfants aussi souvent que leur autre parent
 - 5 J'habite avec mes enfants et j'en ai la garde exclusive
 - 6 Ma situation est une combinaison des précédentes

101 Quel était approximativement votre revenu personnel total L'AN DERNIER avant déduction d'impôts ?

- 0 Aucun revenu personnel
- 1 0 \$ - 999 \$
- 2 1 000 \$ - 5 999 \$
- 3 6000 \$ - 11 999 \$
- 4 12 000 \$ - 19 999 \$
- 5 20 000 \$ - 29 999 \$
- 6 30 000 \$ - 39 999 \$
- 7 40 000 \$ - 49 999 \$
- 8 50 000 \$ et plus

102 Le **plus haut** niveau de scolarité **complété** ?

- 0 Aucune scolarité ou uniquement l'école maternelle
- 1 Première année
- 2 Deuxième année
- 3 Troisième année
- 4 Quatrième année
- 5 Cinquième année
- 6 Sixième année
- 7 Septième année
- 8 Huitième année
- 9 Neuvième année
- 10 Dixième année
- 11 Onzième année
- 12 Douzième année
- 13 Études **partielles** dans un cégep, une école de métier ou un collège commercial privé,
- 14 un institut technique, une école de sciences infirmières, une école normale
Diplôme ou **certificat** d'études d'un cégep, une école de métier ou un collège commercial privé,
- 15 un institut technique, une école de sciences infirmières, une école normale
Études **partielles** à l'université
- 16 Certificat(s) universitaires, Baccalauréat(s), Maîtrise(s) ou Doctorat(s) acquis

103 Propriétaire, locataire ou chambreur de la maison ou de l'appartement habité ?

- 1 Propriétaire
- 2 Locataire
- 3 Chambreur
- 4 Quelqu'un du foyer est propriétaire ou locataire

-
- 104 Votre situation économique par rapport aux gens de votre âge ?
- 1 Je me considère à l'aise financièrement
 - 2 Je considère mes revenus suffisants pour répondre à mes besoins fondamentaux
 - 3 Je me considère pauvre
 - 4 Je me considère très pauvre
- 105 Votre situation financière va s'améliorer ?
- 1 Oui, dans un proche avenir
 - 2 Oui, je ne sais pas quand mais j'ai espoir que ça va s'améliorer
 - 3 Non, je ne crois pas que ça va changer
 - 4 Non, je crois que ça va empirer
- 106 Vous considérez-vous financièrement plus à l'aise ou moins à l'aise que vos parents l'étaient à votre âge ?
- 1 Plus à l'aise
 - 2 Ni plus, ni moins à l'aise
 - 3 Moins à l'aise
- 107 Quand vous aviez 15 ans, quelle était la principale activité de votre père ?
- 1 Il travaillait à son compte
 - 2 Il travaillait pour quelqu'un d'autre
 - 3 Il était étudiant
 - 4 Il était retraité
 - 5 Il tenait maison
 - 6 Il était chômeur
 - 7 Il était sur le bien-être social (secours direct)
 - 8 Autre (spécifiez)
- 108 Le plus haut niveau de scolarité atteint par votre père ?
- 1 Aucune scolarité
 - 2 Élémentaire
 - 3 Secondaire
 - 4 Collégial
 - 5 Universitaire
 - 6 Je ne sais pas